



GRAINE DE MASSAGE

PROGRAMME DE FORMATION

ONLY BABY



CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE AGREE 11 9107030

Référentiel National Qualité

Audité par
BUREAU VERITAS
Certification



Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

catégorie : les actions de formations
N° FR066460-1

32 route de Lieusaint - 91250 Tigery
RCS 5305974000015



32 route de Lieusaint - 91250 Tigery



06.61.09.04.30 ou 0647.15.37.03

www.grainedemassage.com



grainedemassage@gmail.com

@grainedemassage





Massage bien-naître du bébé
Baby Réflexologie
Baby Yoga
Portage physiologique du bébé

Sommaire du catalogue p2
Présentation de notre centre p3
Nos formations p4

Informations pratiques
E-learning
Renseignement et inscription
Satisfaction de nos participantes
Notre application
Photos
Nous suivre
Tarifs

**POUR MATERNER EN TOUTE
SERENITÉ**

Graine de massage

Graine de Massage propose des formations pour l'accompagnement autour :

de la parentalité,
du développement moteur, affectif, émotionnel du bébé
autour du bien-être du bébé, de l'enfant de ses parents.

Nos formations permettent :
L'animation d'ateliers parent/bébé/enfant afin de renforcer les liens parentaux, permettre à chacun de trouver sa place au sein de la famille, développer la confiance, l'estime de soi en tant que parent.

Des formations pour vos structures (crèche, halte-garderie, multi-accueil) afin de proposer des temps de détente, de yoga et de relaxation grâce à une approche plus globale du corps, et répondre de manière individuelle au besoin de chacun.

Des formations pour l'accompagnement de la femme durant sa grossesse par un protocole de massage bien-être adapté et le soutien, l'accompagnement de l'entourage dans l'arrivée et l'accueil du bébé.

Notre centre est agréé par le préfet d'Ile de France et est enregistré sous le numéro 11 9107030 .

Il bénéficie du label qualité "pôle emploi" et a rempli les critères qualité du datadock (opca) ce qui vous permet une prise en charge professionnelle si besoin



Graine de Massage, ce sont plus de 1 200 professionnels formés dans toute la France et à travers le monde !

De nombreux professionnels de la santé et de la petite-enfance, mais également en reconversion professionnelle, nous ont fait confiance :

- * * Centre Hospitalier de Nouméa
- * * Crèche les p'tits bouchons au Luxembourg
- * * Clinique du Mousseau d'Evry
- * * Maternité de Cambrai
- * * Halte-Garderie « Les marmousets » de Cléon
- * * Clinique Caron d'Athis-Mons
- * * Service de Néonatal. De Beauvais
- * * Centre Hospitalier de Niort
- * * Centre Hospitalier Robert Debré
- * * Centre Hospitalier Charcot
- * * Centre Hospitalier du Sud Francilien
- * * Conseil général de la Marne
- * * Crèche « Haut comme 3 pommes »
- * * Centre Social de Montgeron
- * * Espace Parents d'Athis-mons
- * * Go Baby Gym
- * * Crèche « Les clayes sous bois »...

Des cursus complets en fonction des besoins ont été mis en place :

- Only baby
- Mum and Baby
- Accompagnante à la parentalité

Nos formations

disponible en e-learning



Massage "Bien-naître"
du bébé

disponible en e-learning



Massage "Mieux-être"
de l'enfant

disponible en e-learning



Baby Yoga

disponible en e-learning



Yoga Kids



Portage physiologique
du bébé

disponible en e-learning



Baby Réflexologie



Danse porté



Massage postnatal



Renaître Parent



Rebozo

Nouveau ! Certaines de nos formations peuvent être faites en e-learning, à votre rythme !

Nos formations sont disponibles également en intra-entreprise.

Massage "bien-naître" du bébé

Notre formation « animatrice en atelier massage bien-naître bébé » permet l'animation d'atelier auprès des parents afin de renforcer, de créer le lien parent-enfant.

Durant cette formation, vous apprendrez un protocole de massage spécifique au bébé et exclusif « graine de massage » mis en place grâce aux différents intervenants extérieurs (éducatrice de jeunes enfants, psychomotricienne, relaxologue, réflexologue ...).

Ces différentes manœuvres de détente sont issues de différents continents (europe, asie, afrique ...) , vous vous initiez à la réflexologie plantaire pédiatrique, et faciale. Notre centre est partenaire du centre de formation d'Elisabeth Breton en Réflexologies (plantaire, faciale, crânienne, palmaire) et découvrirez également des postures de baby yoga.

Vous aborderez des thèmes spécifiques liés au massage bébé et le transmettez aux parents afin que celui-ci se mette en place progressivement et dans la réussite ; ainsi, le massage bébé n'aura plus de secret pour vous !

Nous verrons également l'animation de vos ateliers et nous vous donnerons toutes les clefs afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez animer une séance de façon professionnelle !



"Je me sens Moi, parce que tu me touches"

Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique

Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin d'évaluation (Q.C.M)

Objectif : Apprendre une nouvelle approche du soin relaxant pour les bébés ; maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres relaxantes et découvrir les bienfaits du massage.

- Apprentissage des mouvements de massage des jambes
- Apprentissage des mouvements de détente des pieds
- Notion de réflexologie plantaire pédiatrique
- Apprentissage des mouvements de massage du ventre
- Apprentissage des mouvements de massage de la poitrine
- Apprentissage des mouvements de massage des bras
- Apprentissage des mouvements de massage du visage
- notion de réflexologie faciale
- Apprentissage des mouvements de massage du dos
- Protocole de soin relaxant pour les bébés
- Protocole spécifique aux maux de bébé (maux de ventre, dent ..)
- 5 Postures de Baby Yoga



Objectif : Eveil de la conscience du toucher et l'apprentissage du langage non-verbal.

- Le toucher selon les groupes culturels
- Le développement psychomoteur de bébé selon les âges et le massage
- Adapter la séance de massage à l'enfant qui grandit
- Les huiles que l'on peut utiliser sur la peau de bébé
- Confection d'une huile de massage pour bébé
- Rituel et position du masseur,
- Physiologie du toucher
- Les vrais besoins de bébé
- Quand faire le massage au bébé
- La communication non-verbale avec bébé
- L'enfant se nourrit d'attachement
- Conséquence de ces liens d'attachement sur le développement du cerveau
- Les bébés spécifiques et le massage
- Etudes cliniques

Objectif : transmettre et se faire connaître

- Animation de vos ateliers et construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique
- Présentation de notre application mobile et tablette



Aucun Pré-requis.

Une connaissance autour de l'enfant est un plus.

Baby / Kids Réflexologie

Notre formation «Baby Réflexologie» permet l'animation d'atelier auprès des parents afin de rendre le parent autonome dans le bien-être de son bébé afin qu'ils puissent soulager, apaiser, libérer les maux de leur bébé par des techniques réflexes.

Durant cette formation, vous apprendrez un protocole détente et relaxant du pied permettant un relâchement des zones réflexes du bébé et de l'enfant. Ces techniques de relaxation sont basées sur l'harmonisation des centres énergétiques spécifiques au bébé selon l'E.T.A (Energétique Traditionnel Asiatique), et selon l'ayurvéda : l'objectif est de permettre une fluidité du système réflexe afin d'assurer un bien-être et une meilleure gestion de ses émotions.

Vous accompagnerez le parent dans l'apprentissage des techniques réflexes selon les différents maux de son bébé/enfant (physique, psychique et émotionnel)

Ces différentes manœuvres de détente et de stimulation sont issues de différents courants de réflexologies (occidentale, orientale, ayurvédique) afin de permettre une meilleure autorégulation du corps chez le bébé/l'enfant.

Vous aborderez des thèmes spécifiques liés à la réflexologie pédiatrique et le transmettez aux parents afin que celle-ci se mette en place progressivement et dans la réussite ; ainsi, l'accompagnement autour de la réflexologie chez le bébé/enfant n'aura plus de secret pour vous !

Vous pourrez également intervenir dans les structures accueillant les familles afin d'organiser des séances de réflexologie émotionnelle (crèche, centre sociaux, école, centre de loisirs ...) afin de toujours mieux accompagner les parents dans le bien-être de leur enfant.

Nous verrons également l'animation de vos ateliers et nous vous donnerons toutes les clefs afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez animer une séance de façon professionnelle !



FORMATION PROFESSIONNELLE

"Masser les pieds de bébé, c'est caresser son âme !"

PROGRAMME DE FORMATION

Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique

Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin d'évaluation (Q.C.M)

Objectif : Apprendre une nouvelle approche du soin relaxant pour les enfants; maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres relaxantes et découvrir les bienfaits du massage.

- Apprentissage des mouvements de détente des Jambes et pieds
- Apprentissage des mouvements de détente de la main
- Apprentissage des mouvements de prévention des maux chez le bébé/l'enfant
- Postures de Makko-ho / Baby yoga

Apprendre des techniques réflexes selon les maux de bébé/enfant

-
- Colique, gaz, diarrhée,
- constipation,
- poussées dentaires,
- douleur de croissance,
- infections respiratoire,
- infections ORL,
- Reflux,
- Sommeil agité,
- Pleurs du soir,
- Angoisse,
- Séparation,
- terreur nocturne,
- stress ...
-



Objectif : * Eveil à la pratique réflexe, à la conscience du toucher et l'apprentissage du langage non-verbal.

- Présentation de la réflexologie occidentale
- Présentation de la réflexologie orientale
- Présentation de la réflexologie ayurvédique
- La particularité du bébé et de l'enfant
- Le baume de massage pour bébé/enfant
- Les positions du masseur et du massé
- Les signes d'engagements/désengagements du bébé
- Rituel de début
- Liens entre nos organes et nos émotions
- L'horloge circadienne / le moment
- Rituel de fin
- Les bienfaits de la réflexologie

Objectif : transmettre et se faire connaître

- Animation de vos ateliers et construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique
- Présentation de notre application mobile et tablette



Aucun Pré-requis.

Une connaissance autour de l'enfant est un plus.

Baby Yoga

Notre formation « animatrice en atelier Baby Yoga » permet l'animation d'atelier de Baby Yoga auprès des parents afin de renforcer, de créer le lien parent-enfant.

Ces différentes postures adaptées à l'âge du bébé permettent d'accompagner le développement moteur, affectif et émotionnel du bébé mais également d'intégrer les différents réflexes du bébé ainsi, les parents participeront à l'éveil et au développement complet et optimal de leur enfant favorisant ainsi ses apprentissages futurs.

Cette formation vous permet également de perfectionner vos ateliers de massage "bien-naître" du bébé. Durant cette formation, vous apprendrez plus d'une soixantaine de postures, variantes et enchaînements de yoga adaptés au bébé (0-15 mois) selon son développement moteur.

Inutile de pratiquer le yoga pour suivre cette formation et inutile pour les parents de pratiquer le yoga pour participer à cet atelier ; ce qui en fait une formation et des ateliers accessibles à tous !

Vous aborderez des thèmes spécifiques liés au yoga du bébé et le transmettez aux parents afin d'animer des ateliers ludiques ainsi, le Baby Yoga n'aura plus de secret pour vous !

Nous verrons également l'animation de vos ateliers et nous vous donnerons toutes les clefs afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez animer une séance de façon professionnelle !

Vous construirez vous-même vos supports pédagogiques avec notre aide ; ainsi, vos ateliers seront ludiques, uniques et professionnels !



FORMATION PROFESSIONNELLE

"Prends soin de son corps, pour que son âme ait envie de l'habiter "

Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique

Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin d'évaluation (Q.C.M)

Objectifs : Apprendre une nouvelle approche du yoga pour les bébés ; maîtriser les techniques manuelles comportant des manoeuvres relaxantes et découvrir les bienfaits du yoga.

60 postures pour bébé de 0 à 18 mois

Apprentissage des postures de 0-4 mois

Apprentissage des postures de 5-6 mois

Apprentissage des postures de 7/9 mois

Apprentissage des postures de 9/12 mois et plus

Acquérir les variantes de certaines postures de baby yoga permettant l'accompagnement du bon développement moteur, affectif et émotionnel, de libérer les tensions, de favoriser la coordination, l'équilibre, la connaissance du corps, favorisant un bon tonus musculaire, favoriser un éveil optimal et adapté au bébé ...



Objectif : transmettre et se faire connaître

- Animation de vos ateliers et construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique
- Présentation de notre application mobile et tablette

Objectif : Eveil de la conscience du corps et l'apprentissage du langage non-verbal.

Le yoga pour bébé

Le maternage en Inde et en Occident

Avant de commencer le yoga avec bébé

Les réflexes archaïques du bébé

L'intérêt des postures et du Baby Yoga dans la vie de bébé

Les bienfaits de chaque posture

Les bienfaits du yoga pour le bébé

Postures de yoga pour le parent

La communication non-verbale avec bébé

L'importance du jeu dans les liens d'attachement,

L'importance du rythme,

Baby yoga et dérivés

Yoga et relaxation chez le bébé

Découverte d'"Aqua baby yoga"

Découverte du "Fly"baby yoga



Aucun Pré-requis.

Une connaissance autour de l'enfant est un plus.

Portage physiologique du bébé

Notre formation « animatrice en atelier de portage physiologique en écharpe et portage du monde pour bébé » permet l'animation d'atelier auprès des parents afin de répondre aux besoins du bébé et leur permettre une plus grande disponibilité.

Durant cette formation, vous apprendrez à utiliser différents types de portage physiologique, comment placer correctement le bébé afin de respecter sa physiologie. Nous vous ferons ressentir l'enveloppement et la contenance afin de mieux transmettre aux parents, ce qui caractérise le portage physiologique.. Vous apprendrez également comment contenir au quotidien un bébé.

Nous aborderons le portage des bébés prématurés et les enfants (ou parents) porteurs d'un handicap . Vous aborderez des thèmes spécifiques liés au portage des bébés et le transmettez aux parents afin que celui-ci se mette en place progressivement et en toute confiance à la maison !

Nous verrons également l'animation de vos ateliers et nous vous donnerons toutes les clefs afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez animer une séance de façon professionnelle !

Pour les professionnels de structure vous pourrez offrir un moment de bien-être et de sérénité au sein de la collectivité (crèche, halte-garderie ...). Vous découvrirez des types de portage physiologique rapide et efficace.

Une aide à l'apprentissage ludique vous sera proposée afin que la technique de nouage n'est plus de secret pour vous !



"Un bébé bien porté sera un enfant bien portant "

Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique

Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin d'évaluation (Q.C.M)

Objectif : Apprendre une nouvelle approche du portage physiologique, découvrir de nouveau système de portage.

Maîtrise des différentes positions de portage
Apprentissage du portage en :

- écharpe jersey / lycra et pour prématurés
- écharpe tissé en Sergé-croisé
- portage asiatique
- portage mexicain
- portage à boucle
- portage africain
- portage laotien

Découverte des portes-bébés physiologiques

Avantages et inconvénients de chaque système de portage



Objectif : Eveil de la conscience du portage et à la découverte de la position physiologique

Le toucher selon les cultures
Apprendre en rythme et réflexes primitifs
Les liens d'attachement
La position physiologique dans l'écharpe
La physiologie des hanches du nourrisson et l'enfant
Les bienfaits du portage
Le rythme et le bercement dans le portage
Portage et emmaillotage
Le portage et les enfants handicapés
Les vrais besoins du bébé
Ressentir la contenance
Echarpes contre porte-bébé
Etudes cliniques
La sécurité dans l'écharpe de portage

Objectif : transmettre et se faire connaître

- Animation de vos ateliers et construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique
- Présentation de notre application mobile et tablette



Aucun Pré-requis.

Une connaissance autour de l'enfant est un plus.

Nos formations en E-Learning



Massage "bien-naitre"
du bébé



Massage "mieux-être"
de l'enfant



Baby Yoga



Yoga kids



Baby réflexologie

Présentation

Nous vous offrons la possibilité de composer votre parcours de formation "Only Baby" comme vous le souhaitez. Vous pouvez choisir de faire des modules de formation en E-learning et d'autre en présentiel ; à votre convenance !

Notre programme de formation en E-Learning est IDENTIQUE en tout point à celle suivie en présentiel, ce qui nous permet de vous délivrer la même certification.

A votre inscription, vous recevrez votre guide de formation ainsi qu'une invitation à vous connecter à notre plateforme.

Chaque formation en e-learning est composée de 6 ou 7 modules de cours, à l'issue de chaque module, vous devrez valider un questionnaire de fin de cours (corrigé individuellement) vous donnant ainsi accès au module suivant.

A la fin du 6ème ou 7ème module (selon les formations), vous passerez votre certification (au même titre qu'en présentiel), celle-ci se compose de questions ouvertes ainsi qu'une vidéo de votre pratique à nous remettre par mail. Après

Durant toute votre formation, nous prendrons contact avec vous afin de vous accompagner au mieux la pédagogie ; nous restons bien évidemment à votre disposition si besoin (mail, téléphone ou via notre plateforme en E-elearning).



Aucun Pré-requis.

Une connaissance autour de l'enfant est un plus.

Renseignement et inscription

Pour vous inscrire à notre cursus "only baby", choisissez entre :

- présentiel (agenda en ligne) en remplissant 1 formulaire d'inscription
ou

E-learning en vous inscrivant directement sur le site internet et débutez à tout moment votre formation



par téléphone

Emilie Lovet 06.61.09.04.30
Coralie Valente 06.47.15.37.03

par mail

grainedemassage@gmail.com

site internet

www.grainedemassage.fr
rubrique Formation pro

Chemin d'inscription

simple et rapide, pour que votre projet prenne vie !



présentiel

inscription

- par téléphone ou
- par mail ou
- via notre site internet



envoi de votre contrat de formation

celui-ci est à nous retourner accompagné d'un chèque de réservation (non encaissé).



Envoi de votre convocation

celle-ci confirme votre inscription.

e-learning

inscription

- uniquement sur notre site internet

invitation à notre e-learning

vous recevrez votre lien pour vous connecter à notre plateforme

Formation à votre rythme

Débuter vos modules en toute sérénité depuis chez vous !

Tarifs

Chaque module de formation comprend le guide pédagogique, l'accès sécurisé et personnel à notre application mobile et tablette, l'accès à notre groupe facebook, l'accès à un tarif privilégié de nos kits de portage, poupons ...

Pour nos formations massage "bien-naître", l'huile de massage bio.

✓ **Cursus "Only Baby"(comprend nos 4 modules de formations soit 48h de formation)**

1500 euros au lieu de 1600 euros (prise en charge personnelle)

le règlement se fait au fur et à mesure de vos formations (aucun montant n'est à régler avant le début de vos formations) ; une possibilité de paiement en plusieurs fois est possible pour chaque module de formation.

✓ **1840 euros (prise en charge professionnelle : pôle emploi, employeur, OPCO ...)**

Ce cursus est attesté par 4 certificats de réalisation nominatifs correspondant à chacun des modules.



Soyez Zen !

**Facilités de règlement en plusieurs fois possible !
Pour que le tarif de nos formations ne soit plus un
frein à votre projet !**

OFFRE TARIFAIRE

Informations pratiques



Notre centre de formation

32 route de lieusaint
91250 Tigery
06.61.09.04.30 - 06.47.15.37.03

Horaires de formation
9h15/12h15 - 13h15/16h15



Nombre de participants

Nous privilégions les petits groupes de 6/8 personnes pour un meilleur accompagnement.



Public concerné

Nous accueillons tous les professionnels de la santé, de la petite enfance, du bien-être, les étudiants mais également chaque personne désireuse de changer d'orientation professionnelle.

Informations pratiques



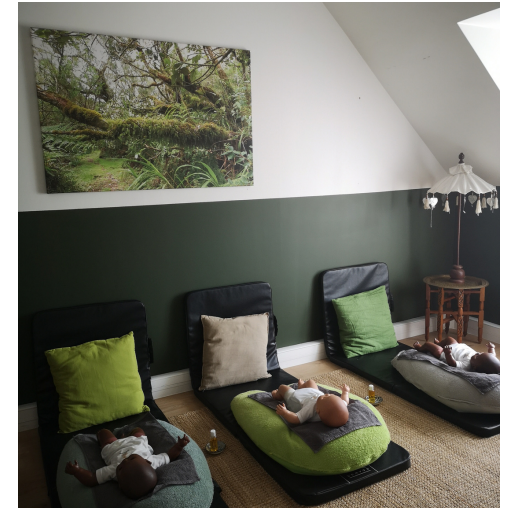
disponibles sur place

- frigidaire,
- intermarché, boulangerie ...
- Parking gratuit proche



Boutique

Sur place, vous trouverez notre espace "boutique" vous proposant des kits de portage, des poupons pédagogiques à des tarifs négociés spécialement pour vous !



se loger

Nombreux hôtels, chambres d'hôtes, Air b'nb aux alentours.

Place et Parking gratuit sur tout le village

Accessibilité aux personnes handicapées

- E-learning disponible,
- Support pédagogique envoyé en pdf
- Accueil de la personne accompagnante
- Possibilité d'acquérir le support pédagogique en lecture braille

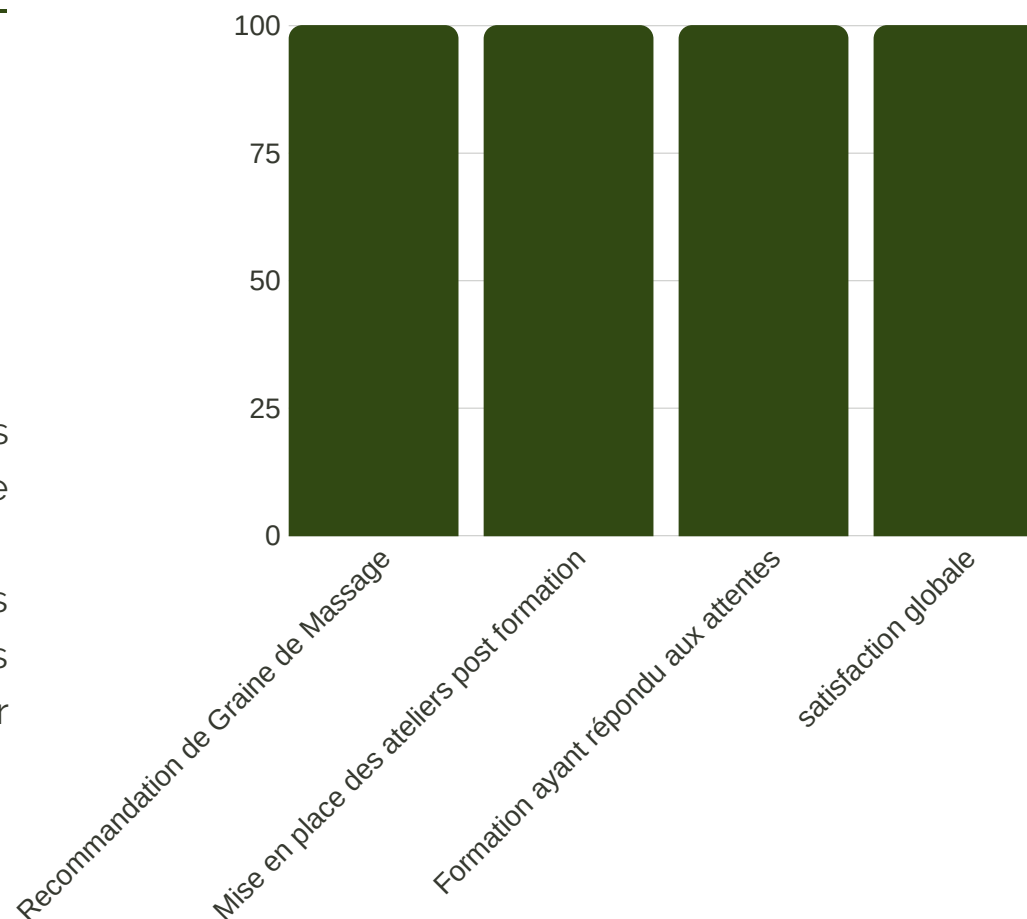
satisfaction 2021 : 100 %

satisfaction 2022

RETOUR SUR LA SATISFACTION DE NOS PARTICIPANTES

Afin de toujours mieux répondre aux attentes de nos participants, nous faisons parvenir un questionnaire de satisfaction à chaque fin de formation.

En 2021 (année scolaire) , plus de 300 questionnaires ont été envoyés ; Graine de Massage est l'un des seuls centre de formation à pouvoir se targuer d'avoir un taux de 100 % de satisfaction.



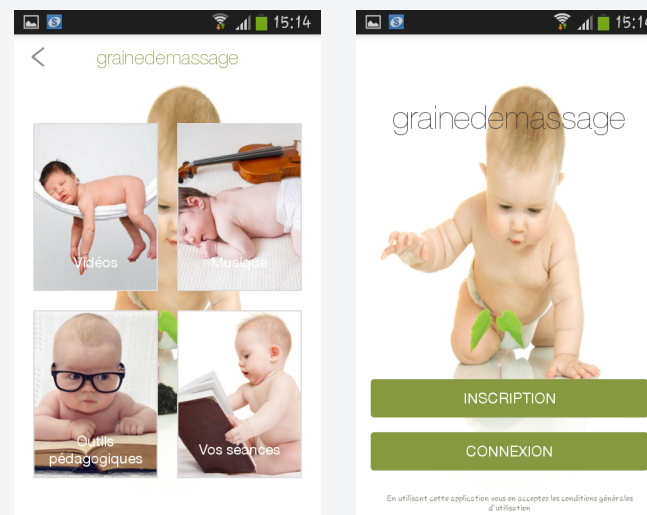
Notre application mobile/tablette

Après votre formation, vous recevrez vos identifiants sécurisés pour vous connecter à votre "espace pro", cela vous permettra de revoir en vidéos les protocoles de massage (bébé et femme enceinte), les nouages en écharpe de portage, les postures de yoga (baby et kids) mais également de pouvoir télécharger vos documents en pdf, mettre de la musique ...

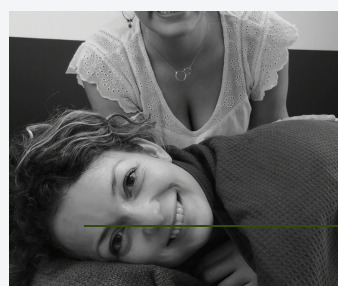
Certaines de nos formations (portage, massage bébé) permettront également aux parents ayant suivis vos ateliers (avec des codes spécifiques) de pouvoir avoir accès à une partie de l'application afin de revoir les mouvements, postures, nouages vus avec vous en atelier !

Un bel outil post-formation, facilitant la mise en pratique en développant la confiance et l'estime de soi !

Pour une mise en place rapide et en toute confiance de vos ateliers !



Photos de nos formations



Nous suivre

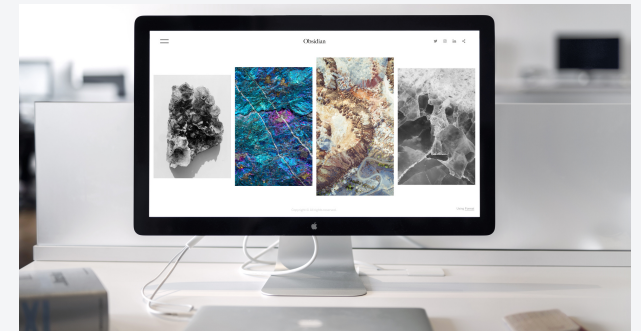
REJOIGNEZ-NOUS ET SUIVEZ NOTRE ACTUALITE SUR LES RESEAUX SOCIAUX



@grainedemassage



@grainedemassage



www.grainedemassage.com

