



GRAINE DE MASSAGE

PROGRAMME DE FORMATION

MASSAGE POSTNATAL



CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE AGREE 11 9107030

Référentiel National Qualité

Audité par
BUREAU VERITAS
Certification



Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

catégorie : les actions de formations
N° FR066460-1

32 route de Lieusaint - 91250 Tigery
RCS 5305974000015



32 route de Lieusaint - 91250 Tigery



06.61.09.04.30 ou 0647.15.37.03

www.grainedemassage.com



grainedemassage@gmail.com

@grainedemassage



Graine de massage

Graine de Massage propose des formations pour l'accompagnement autour :

de la parentalité,
du développement moteur, affectif, émotionnel du bébé
autour du bien-être du bébé, de l'enfant de ses parents.

Nos formations permettent :
L'animation d'ateliers parent/bébé/enfant afin de renforcer les liens parentaux, permettre à chacun de trouver sa place au sein de la famille, développer la confiance, l'estime de soi en tant que parent.

Des formations pour vos structures (crèche, halte-garderie, multi-accueil) afin de proposer des temps de détente, de yoga et de relaxation grâce à une approche plus globale du corps, et répondre de manière individuelle au besoin de chacun.

Des formations pour l'accompagnement de la femme durant sa grossesse par un protocole de massage bien-être adapté et le soutien, l'accompagnement de l'entourage dans l'arrivée et l'accueil du bébé.

Notre centre est agréé par le préfet d'Ile de France et est enregistré sous le numéro 11 9107030 .

Il bénéficie du label qualité "pôle emploi" et a rempli les critères qualité du datadock (opca) ce qui vous permet une prise en charge professionnelle si besoin)



De nombreux professionnels de la santé et de la petite-enfance, mais également en reconversion professionnelle, nous ont fait confiance :

- * * Centre Hospitalier de Nouméa
- * * Crèche les p'tits bouchons au Luxembourg
- * * Clinique du Mousseau d'Evry
- * * Maternité de Cambrai
- * * Halte-Garderie « Les marmousets » de Cléon
- * * Clinique Caron d'Athis-Mons
- * * Service de Néonatal. De Beauvais
- * * Centre Hospitalier de Niort
- * * Centre Hospitalier Robert Debré
- * * Centre Hospitalier Charcot
- * * Centre Hospitalier du Sud Francilien
- ** Conseil général de la Marne
- * * Crèche « Haut comme 3 pommes »
- * * Centre Social de Montgeron
- * * Espace Parents d'Athis-mons
- * * Go Baby Gym
- * * Crèche « Les clayes sous bois »...

Des cursus complets en fonction des besoins ont été mis en place :

- Only baby
- Mum and Baby
- Accompagnante à la parentalité

Graine de Massage, ce sont plus de 1 000 professionnels formés dans toute la France et à travers le monde !

Nos formations

disponible en e-learning



Massage "Bien-naitre"
du bébé

disponible en e-learning



Massage "Mieux-être "
de l'enfant

disponible en e-learning



Massage "Bien-naitre"
Femme enceinte

disponible en e-learning



Baby Yoga



Yoga Kids



Portage physiologique
du bébé



Baby Réflexologie



Danse porté



Massage postnatal



Nouveau ! Certaines de nos formations peuvent être faites en e-learning, à votre rythme !

Nos formations sont disponibles également en intra-entreprise.

Massage Postnatal

Notre formation massage Postnatal permet d'offrir un soin relaxant et rééquilibrant en postnatal et ainsi d'accompagner la femme dans son bien-être et sa détente favorisant ainsi sa rencontre avec son bébé.

Durant cette formation, vous apprendrez un protocole de massage exclusif Graine de Massage qui permettra de détendre, réharmoniser le corps et l'esprit, offrir un apaisement global très profond, libérer les tensions et de rééquilibrer les différents systèmes corporels.

Vous aborderez des thèmes spécifiques liés au massage postnatal, au rééquilibrage du corps et de l'esprit par l'étude des chakras, des méridiens et des fréquences corporelles par l'utilisation des bols chantants et des diapasons.

.Le massage postnatal n'aura plus de secret pour vous ! Nous verrons également le déroulement d'une séance de massage postnatal et nous vous donnerons toutes les clefs afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez donner et animer une séance de façon professionnelle !



FORMATION PROFESSIONNELLE

"Accepte ce qui est, laisse aller ce qui était et ait confiance en ce qui sera "

PROGRAMME DE FORMATION

Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique

Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin d'évaluation (Q.C.M)

Objectif : Apprendre une nouvelle approche du soin relaxant postnatal; maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres, apaisantes, relaxantes et découvrir les bienfaits du massage.

Rituel et mouvements de base
Détente de l'axe de stress
Détente des différentes couches musculaires
Stimulation des zones réflexes du dos
Stimulation des points d'entrées de méridiens
Ré-équilibrage du corps par la vibration
Rituel et mouvements de fin de massage



Objectif : Connaissances du corps et fragilité de la femme en postnatal

Place et images de la femme enceinte dans différentes cultures,
Le 4ème trimestre de grossesse
Avant de commencer le massage postnatal
Transformations du corps / esprit en postnatal
Les huiles de massage et la femme enceinte
Etudes des méridiens en postnatal
Etudes des Chakras en postnatal
La vibration, les fréquences en postnatal
Utilisation des bols chantants
Utilisation de Diapason spécifique en postnatal
Contre-indication au massage postnatal
Les bienfaits du massage postnatal

Objectif : Animation de vos séances

La communication autour de vos séances
Présentation de notre application mobile/tablette



Aucun Pré-requis.

En complément de votre formation Massage postnatal

Massage Prénatal (Femme enceinte)

Notre formation massage "bien-naître" de la femme enceinte permet d'offrir un soin relaxant pré-natal et d'accompagner l'entourage durant la grossesse afin de créer le lien parent/enfant.

Durant cette formation, vous apprendrez un protocole de massage exclusif Graine de Massage qui permettra de détendre, libérer les tensions et d'apaiser les différents maux de la grossesse. Il permet également à la maman de prendre conscience de son corps et d'accepter les différents changements corporels.

Vous aborderez des thèmes spécifiques liés au massage de la femme enceinte et transmettez au papa bon nombre d'outils pratiques qui lui permettra de se sentir investi dans la grossesse afin de pouvoir accompagner la grossesse de sa compagne et ainsi prendre plus facilement sa place de père. et à la fratrie de pratiquer des activités ludiques et de bien-être autour de la grossesse afin d'inclure la famille à l'arrivée de ce bébé.

.Le massage femme enceinte n'aura plus de secret pour vous ! Nous verrons également le déroulement d'une séance de massage femme enceinte et nous vous donnerons toutes les clefs afin qu'à l'issue de cette formation, vous puissiez donner et animer une séance de façon professionnelle !



FORMATION PROFESSIONNELLE

"Pour mater, il faut être maternée "

PROGRAMME DE FORMATION

Modalités et méthodes utilisées : Alternance d'apport théorique et d'apport pratique

Modalités d'évaluation : Mise en situation + questionnaire de fin d'évaluation (Q.C.M)

Objectif : Apprendre une nouvelle approche du soin relaxant pour femme enceinte et maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres, apaisantes, relaxantes et découvrir les bienfaits du massage.

Rituel et mouvements de base
Détente de l'axe de stress
Détente des différentes couches musculaires
Détente du plancher pelvien et diaphragmatique
Détente des différents axes musculaires
Rituel et mouvements de fin de massage



Objectif : transmettre et se faire connaître

- Animation de vos ateliers et construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique
- Présentation de notre application mobile et tablette

Objectif : Connaissances du corps de la femme enceinte et investissement de la famille dans la grossesse.

Place et images de la femme enceinte dans différentes cultures

,Immersion dans le corps de la femme enceinte

Douleurs et posture de la femme enceinte

Avant de commencer le massage chez la femme enceinte

Transformations du corps de la femme enceinte

Les huiles de massage et la femme enceinte

Confection de l'huile de massage adaptée

Les difficultés liées à la grossesse

Contre-indication au massage de la femme enceinte

Les bienfaits du massage

L'importance de la place du père

Investir le père dans son rôle parental

Outils pratiques pour le père

Investir la fratrie dans la grossesse

Les outils post-natal pour favoriser les liens d'attachements

Découvertes des outils pour la fratrie



Aucun Pré-requis.

Tarifs

Chaque module de formation comprend le guide pédagogique, l'accès sécurisé et personnel à notre application mobile et tablette, l'accès à notre groupe facebook, l'accès à un tarif privilégié de nos kits de portage, poupons ...

Pour nos formations massage "bien-naître", l'huile de massage bio.



Prix par module de formation (soit 12h de formation)

Prise en charge personnelle : 400 euros

Prise en charge professionnelle : 460 euros

Possibilité de prise en charge par le pôle emploi, ou OPCA ...

Chaque formation est attestée par un certificat de réalisation nominatif.



Soyez Zen !

**Facilités de règlement en plusieurs fois possible !
Pour que le tarif de nos formations ne soit plus un
frein à votre projet !**

OFFRE TARIFAIRE

Formation de portage
1400 euros

Formation massage
400 euros

Kit de portage
100 euros

Kit de massage
100 euros

Kit de massage bio
100 euros

Kit de portage
100 euros

Kit de massage
100 euros



catégorie : les actions de formations

Informations pratiques



Notre centre de formation

32 route de lieusaint
91250 Tigery
06.61.09.04.30 - 06.47.15.37.03

Horaires de formation
9h15/12h15 - 13h15/16h15



Nombre de participants

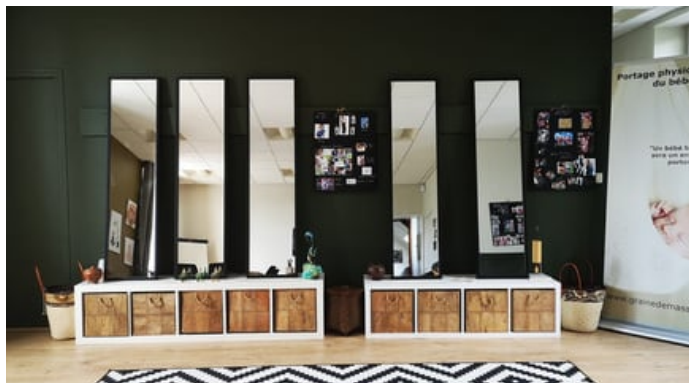
Nous privilégions les petits groupes de 6/8 personnes pour un meilleur accompagnement.



Public concerné

Nous accueillons tous les professionnels de la santé, de la petite enfance, du bien-être, les étudiants mais également chaque personne désireuse de changer d'orientation professionnelle.

Informations pratiques



disponibles sur place

- frigidaire,
- intermarché, boulangerie ...
- Parking gratuit proche



Boutique

Sur place, vous trouverez notre espace "boutique" vous proposant des kits de portage, des poupons pédagogiques à des tarifs négociés spécialement pour vous !



se loger

Les "Chambres Harmonies" mettent à votre disposition dans un appartement de 100m² dédié, 3 chambres réservées exclusivement à nos participantes et hôtes, chambres d'hôtes, Air b'nb aux alentours.

Accessibilité aux personnes handicapés

- E-learning disponible,
- Support pédagogique envoyé en pdf
- Accueil de la personne accompagnante
- Possibilité d'acquérir le support pédagogique en lecture braille

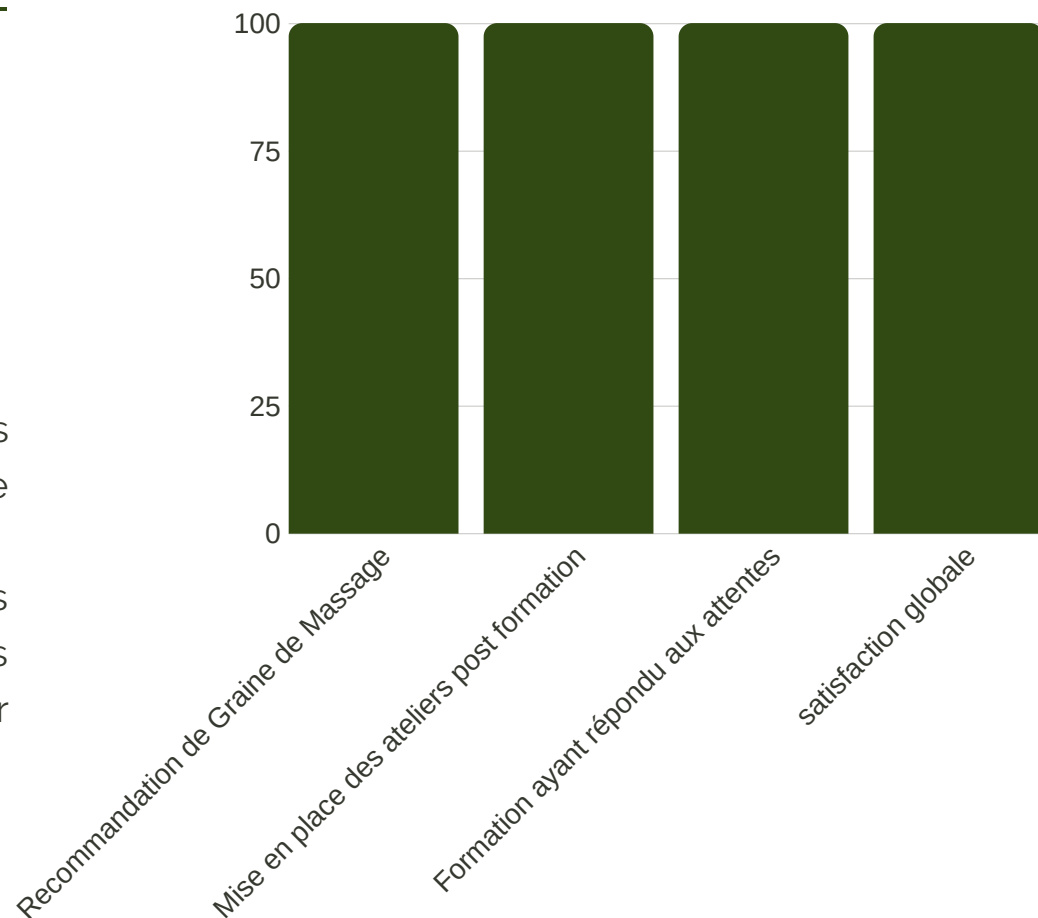
satisfaction 2020 : 100 %

satisfaction 2021

RETOUR SUR LA SATISFACTION DE NOS PARTICIPANTES

Afin de toujours mieux répondre aux attentes de nos participants, nous faisons parvenir un questionnaire de satisfaction à chaque fin de formation.

En 2021 (année scolaire), plus de 300 questionnaires ont été envoyés ; Graine de Massage est l'un des seuls centre de formation à pouvoir se targuer d'avoir un taux de 100 % de satisfaction.



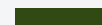
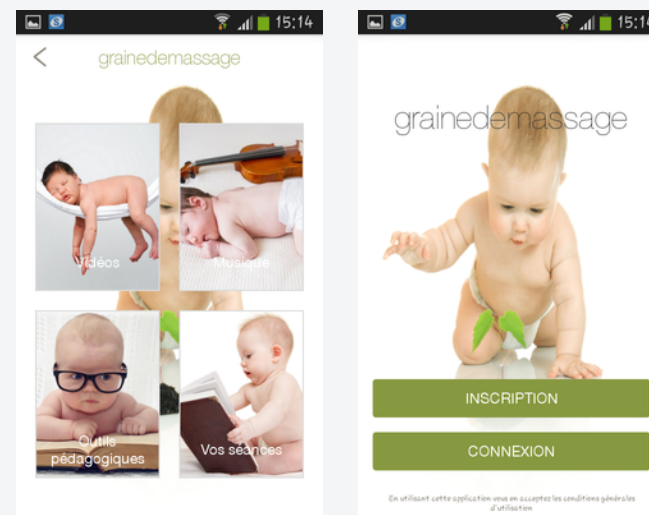
Notre application mobile/tablette

Après votre formation, vous recevrez vos identifiants sécurisés pour vous connecter à votre "espace pro", cela vous permettra de revoir en vidéos les protocoles de massage (bébé et femme enceinte), les nouages en écharpe de portage, les postures de yoga (baby et kids) mais également de pouvoir télécharger vos documents en pdf, mettre de la musique ...

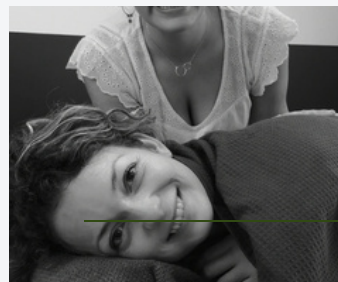
Certaines de nos formations (portage, massage bébé) permettront également aux parents ayant suivis vos ateliers (avec des codes spécifiques) de pouvoir avoir accès à une partie de l'application afin de revoir les mouvements, postures, nouages vus avec vous en atelier !

Un bel outil post-formation, facilitant la mise en pratique en développant la confiance et l'estime de soi !

Pour une mise en place rapide et en toute confiance de vos ateliers !



Photos de nos formations



Nous suivre

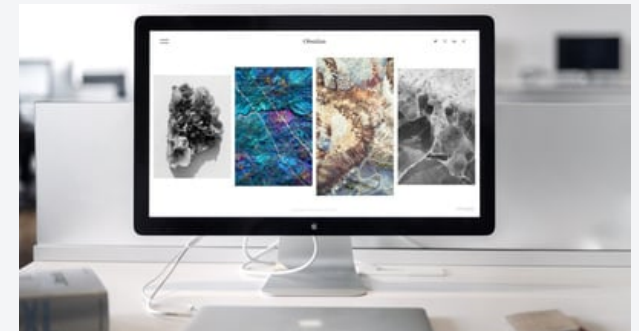
REJOIGNEZ-NOUS ET SUIVEZ NOTRE ACTUALITE SUR LES RESEAUX SOCIAUX



@grainedemassage



@grainedemassage



www.grainedemassage.com

